

# Proposition «7 majeurs» sur 5 jours

**Du Samedi 25 juin au mercredi 29 juin 2022 inclus**

Afin de préparer au mieux cette sortie, il serait bien que les personnes intéressées se fassent connaître officiellement avant **le 30 mars 2022**

En plus des cyclos, nous avons besoin d'au minimum un véhicule accompagnateur (voir 2) et leurs chauffeurs pour porter les bagages. Alors si vous avez des conjoints (es) ou connaissez des personnes intéressées, n'hésitez à prendre contact. Également si des cyclos souhaitent alterner vélo voiture, pourquoi pas si on arrive à l'organiser !

Le nombre de cyclo à vélo, sera probablement limité, si trop de demandes, 😊 autour d'une quinzaine a priori, mais rien n'est encore arrêté, tout dépendra, des hébergements, des moyens d'accompagnement.

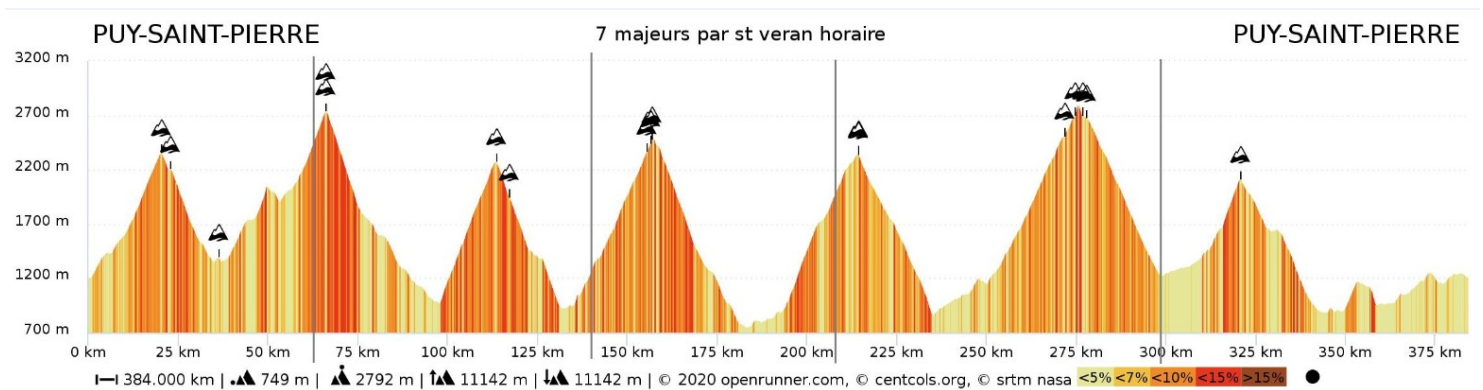
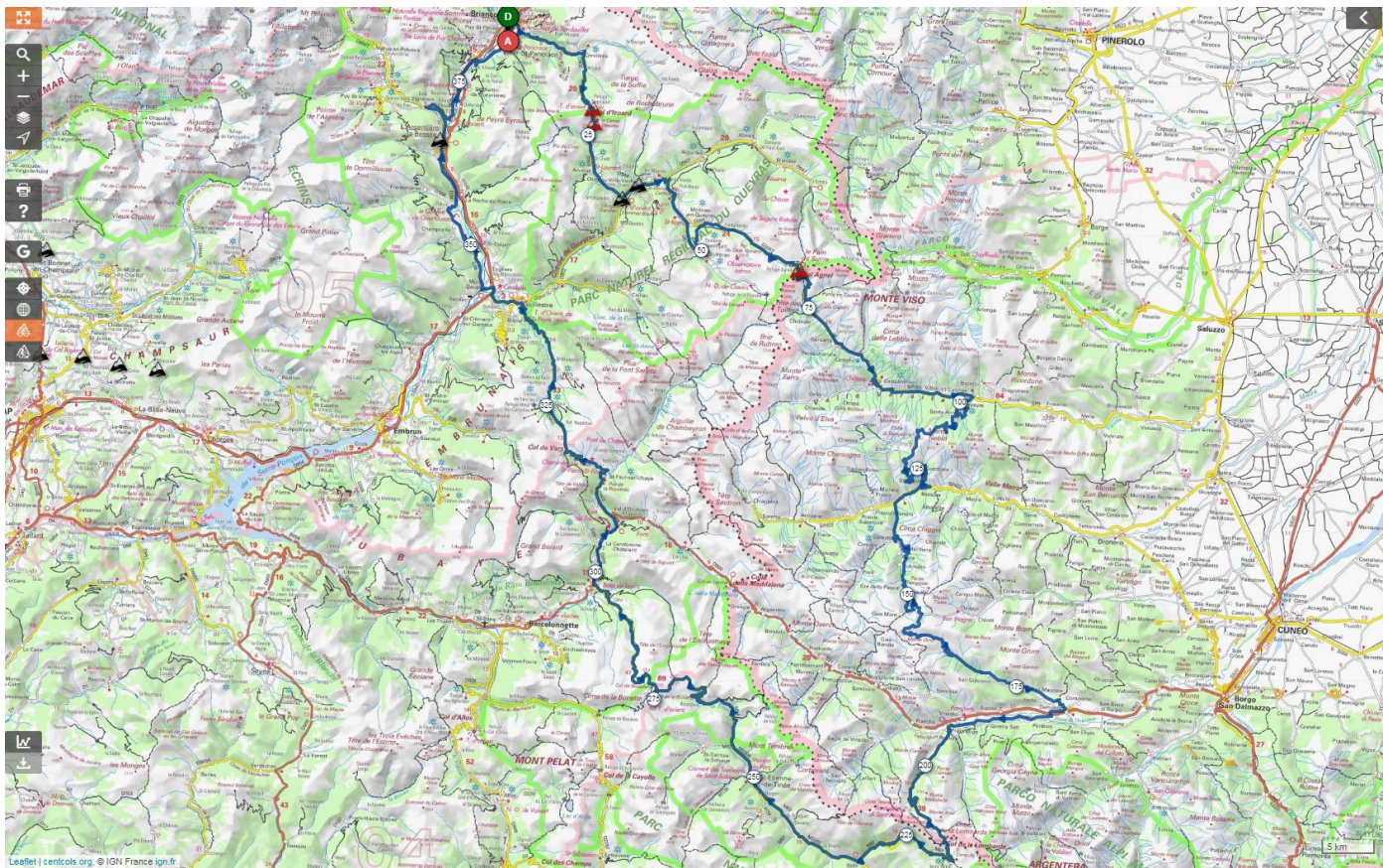
Rôle accompagnement : Il ne suit pas forcément les vélos ; Le cyclo doit savoir rester autonome dans sa journée ! On peut imaginer qu'il vive sa vie en toute autonomie en // du groupe vélo ! visite, marche...

Contact : [emmanuel.duminy@orange.fr](mailto:emmanuel.duminy@orange.fr) ou 0670487358

## Organisation – Détail - parcours

- **Sens horaire préférable en fonction de l'état de certaines routes**
- **5 jours pour limiter le dénivelé quotidien et la distance**
- **Nécessite un minimum de préparation montagne**
- **Km ~ 385 / Dénivelé ~ 11000**
- **Parcours** : 14 cols dont 12 à plus de 2000m - En rouge, les 7 majeurs ; Comme son nom l'indique, il n'y a que 7 montées.

Briançon – **Col Izoard 2360** – Col de la Platière 2220 – Le collet 1390 - Refuge Agnel – **Col Agnel 2743** – **Colle Sampeyre 2284** – Colle della Cavalina 1941 – Vernetti Marmora - Colle d'Esischie 2366 – Colle Vallonetto 2439 – **Colle dei Morti (fauniera) 2481** – Colle Valcavera 2416 – Sanctuaire Sant'Anna - **Col de la lombarde 2350** – Col des granges communes 2513 – **Col de la Bonette 2715** – Jausier - **Col de Vars 2108** – Briançon.



Proposition d'organisation et des étapes :

Départ de Bourg Vers 5 H 00 du matin vers Briançon – Compter 3h30/4 H00 de route

Départ a vélo vers 9h30/10h

**1ere étape : 64km/2600m** → Briançon 1200m – Refuge Agnel 2580m (avec boucle par St Véran)

Si on évite St Véran, raccourci de 6,5 KM et 150 m de dénivelé ; Le refuge est isolé en pleine montagne.

**2eme étape : 75km/1850m** → Refuge Agnel – Verneti Marmora 1260m ; Plusieurs gites dans différents hameaux.

**3eme étape : 69km/2550m** → Verneti Marmora – Sanctuaire Sant' Anna di Vinadio 2000 m ; Plusieurs refuges a proximité du sanctuaire

**4eme étape : 93km/2500m** → Sanctuaire – Jausier 1200 m ; Plusieurs gites a Jausiers

**5eme étape : 84km/1750m** → Jausier – Briançon (Possibilité de réduire la dénivelé et la distance)

**Hébergements** : Certains seraient des dortoirs et prévoir sac de couchage, d'autres en chambres.

Les prix des ½ pensions peuvent varier de 50 € à 80 € – Panier pique-nique possible, mais tout est encore à organiser en fonction des participants et des disponibilités.

Il existe un site et une confrérie : <https://www.les7majeurs.com/>

Voir le parcours sur Open runner : <https://www.openrunner.com/r/10852741>

### **Remarque sur l'étape 1 :**

Le descriptif est théorique, mais il pourrait évoluer en fonction de la disponibilité des hébergements.

Le samedi 25 juin est la date de « la nuit des refuges » dans les hautes Alpes, alors le refuge Agnel sera peut être très occupé.

L'étape pourrait être raccourcie de 10 à 15 km et 700 à 900 m de dénivelée si on dort à St Veran ou Molines.

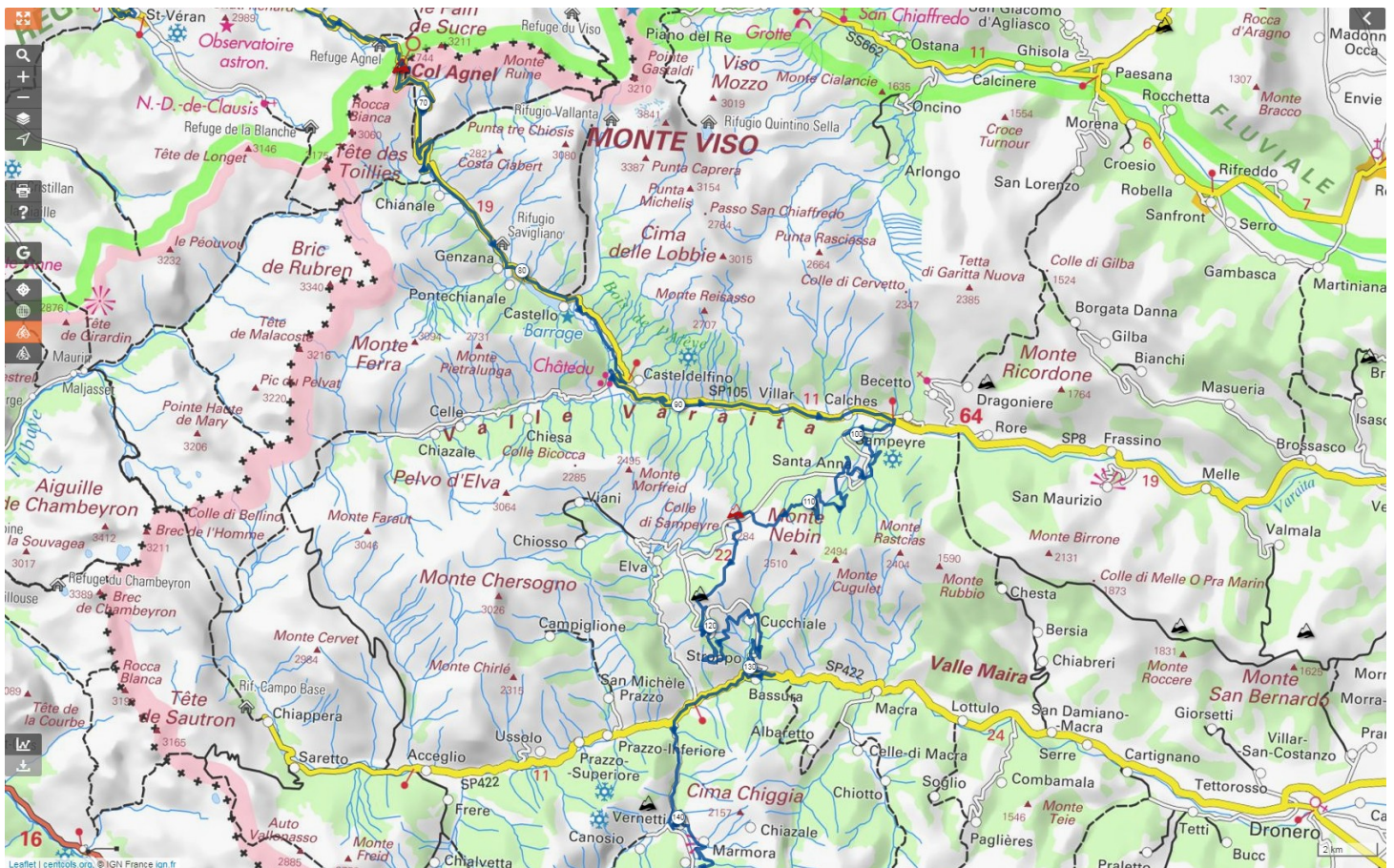
Ou l'étape pourrait être allongée de 10 à 15 km et de 200 m de dénivelée si l'on dort en Italie.

# Le parcours, cartes

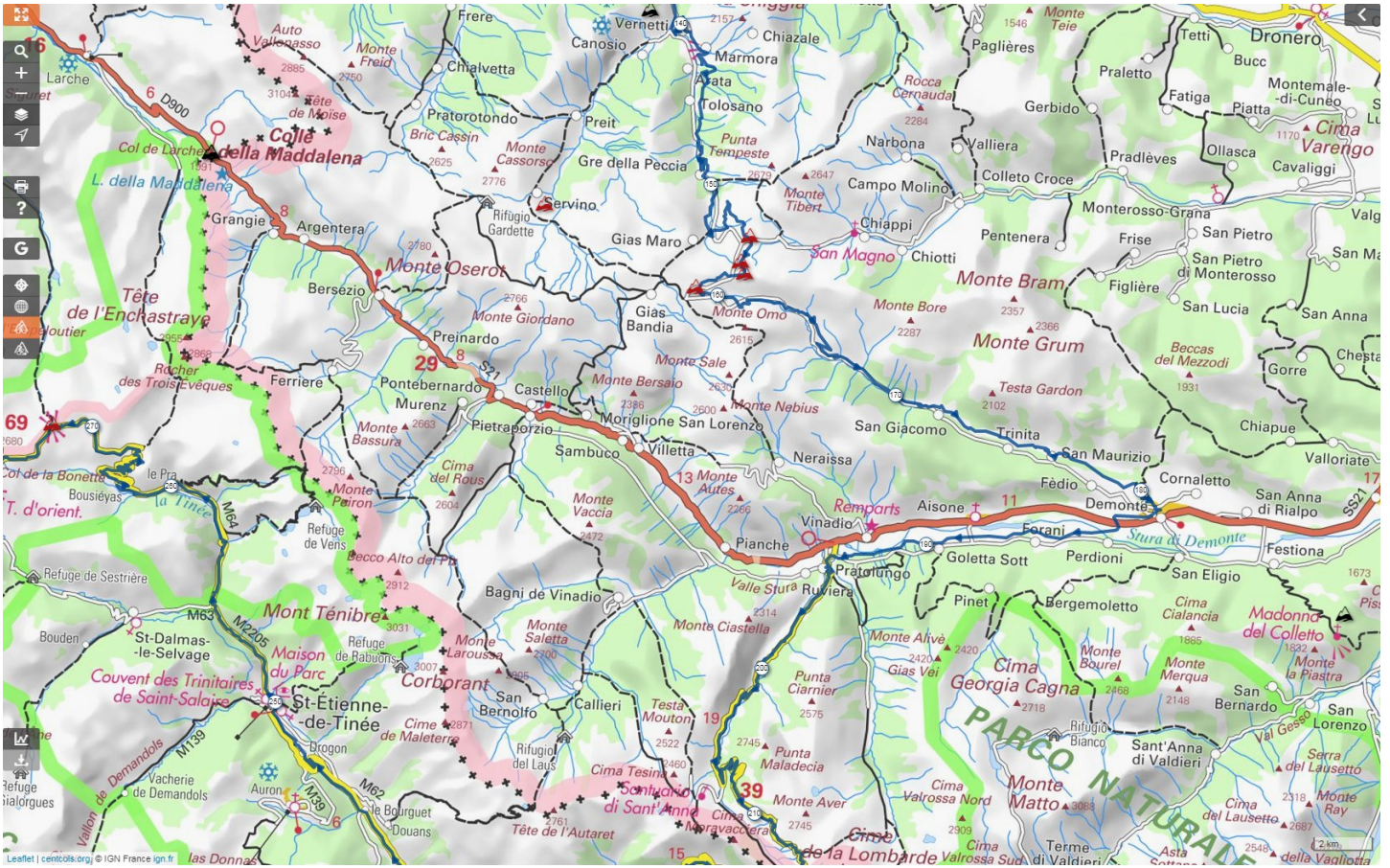
Etape 1 – Briançon, refuge Agnel (Km 0 a km 64)



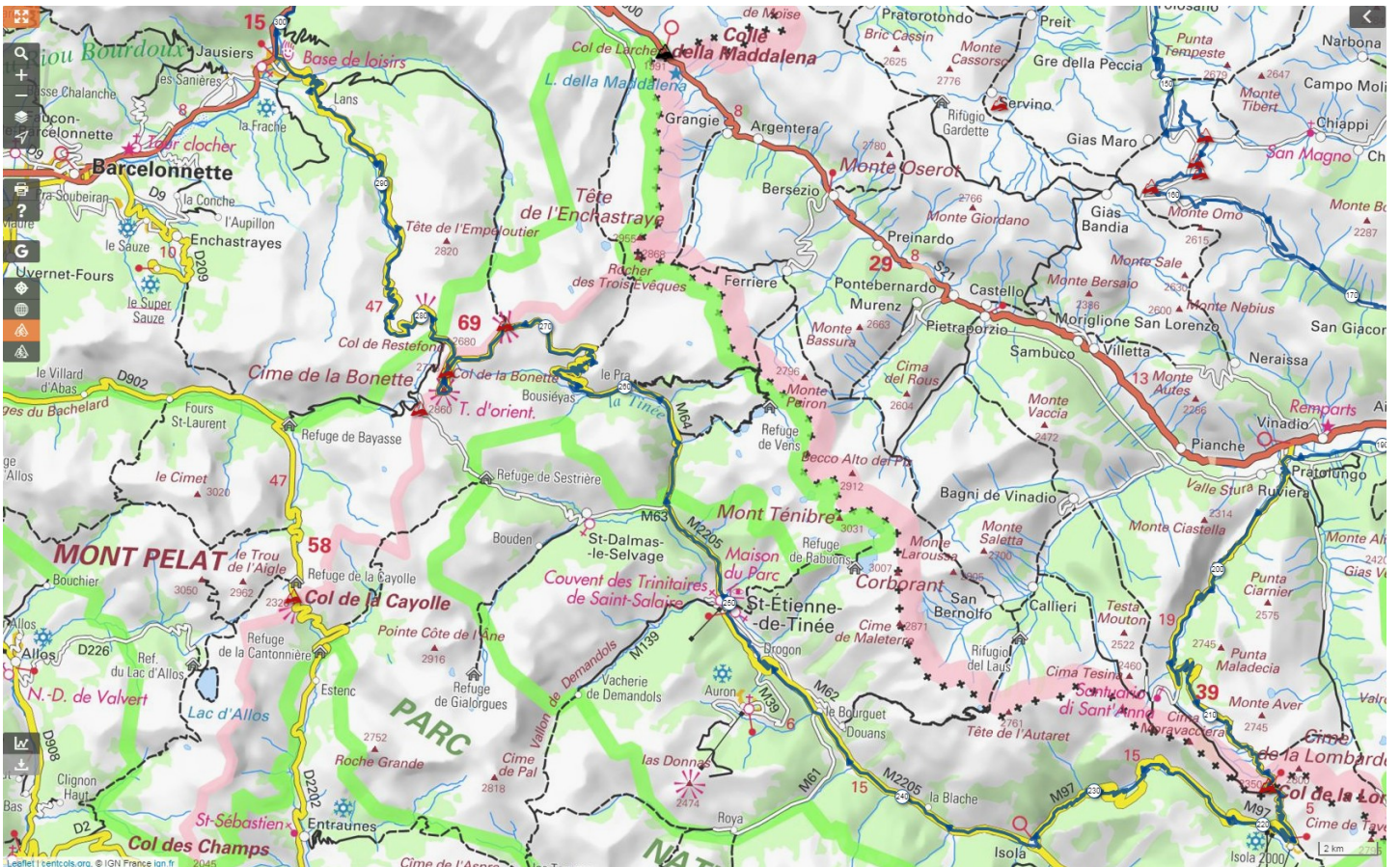
Etape 2 – Refuge Agnel, Marmora Vernetti (km 64 a km 139)



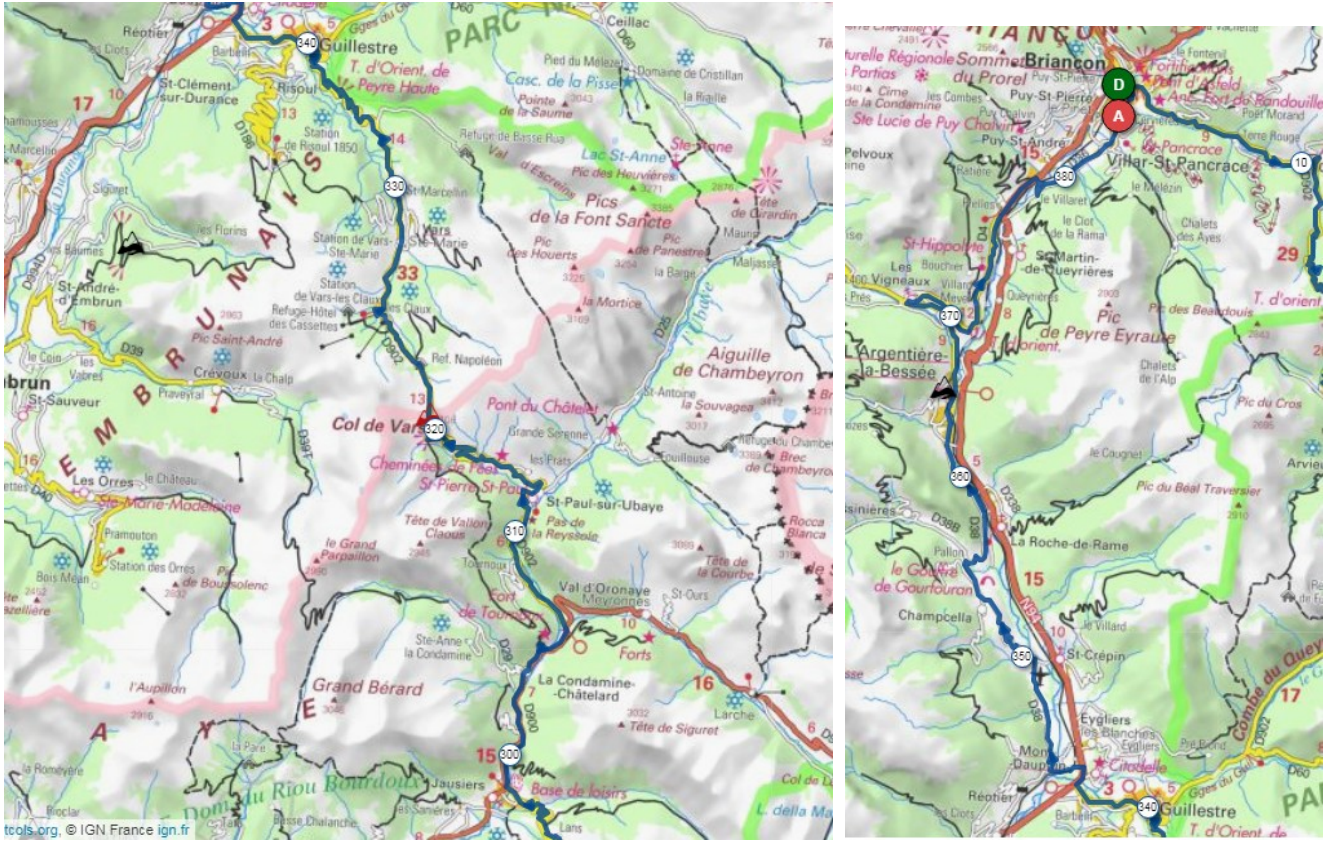
Etape 3 – Marmora Vernetti, Sanctuaire Sant Anna di Vinadio (Km 139 a km 207)



Etape 4 – Sanctuaire, Jausiers (km 207 a km 299)



Etape 5 – Jausiers, Briançon (km 299 a la fin )



# Détail Parcours

Lieux	Altitude (m)	Km	denivelé	KM	Denivelé	commentaires
Briançon gare	1208	0	0	0	0	
Cervieres	1618	10	431			
Col Izoard (2360m)	2353	20	1166			
Col de la Platiere (2220m)	2207	22	1177			
Brunissard	1740	28	1177			
La Chalp	1674	29	1177			
Arvieux	1558	30	1177			
Le Collet (1390m)	1395	36	1222			
Château Queyras	1376	36	1222			
Ville Vieille	1385	39	1261			
La Rua/Molines en Queyras	1730	44	1606			
La Chalp	1772	46	1653			
St Véran	2040	49	1928			
Pierre Grosse	1908	53	1935			
Fontgillarde	2001	55	2028			
Refuge Agnel	2579	64	2608	64	2608	
Col Agnel (2743m)	2736	66	2765			
Pontechianale	1626	80	2766			
Casteldelfino	1335	86	2770			
Torrette	1187	90	2772			
Sampeyre	988	96	2773			
Colle di Sampeyre (2284m)	2272	113	4083			

Colle della Cavallina (1941m)	1943	117	4083			
Stropo	1022	130	4115			
Ponte Marmora	983	135	4200			
Vernetti Marmora	1260	139	4487	75	1879	
Colle d'Esischie (2366m)	2365	155	5600			
Colle del Vallonetto (2439m)	2439	156	5674			
Colle dei morti (Fauniera)(2481m)	2482	157	5717			
Colle Valcavera (2416m)	2409	158	5726			
San Giacomo	1301	172	5726			
San Maurizio	1081	176	5727			
Demonte	786	181	5734			
Pratolongo	907	193	5928			
Sanctuaire (+2,5km+200m)	1820	206	6841	67	2354	+2km/200m
Col de la Lombarde (2350m)	2344	214	7366			
Isola 2000	2057	218	7366			
Isola	935	234	7366			
St Etienne de Tinée	1146	250	7724			
Bousieyas	1916	263	8494			
Camp des fourches	2277	268	8855			
Col des Granges Communes (2513m)	2516	271	9098			
Col de la Bonette (2715m)	2721	274	9303			
Cime de la Bonette (2802m)	2792	275	9374			
Jausiers	1226	299	9384	93	2543	+2km
La condamine	1297	304	9465			
St Paul sur Ubaye	1466	312	9657			
Col de Vars (2108m)	2108	320	10300			
Les Claux	1866	325	10300			
Vars	1659	328	10300			
St Marcellin	1638	330	10312			
Guillestre	996	340	10327			
Eyglis Gare	888	344	10328			
St Crepin/Chanteloube	931	350	10434			
Champcella	1154	354	10680			
Pallon	1126	356	10681			
L'argentiere La Bessée	976	363	10724			
Les Vigneaux	1086	368	10848			
Prellès	1161	376	11030			
Le Villaret	1218	379	11105			
Villard st Pancarce	1246	382	11140			
Briancon	1208	384	11142	85	1758	

Quelques cols a proximité : Col de l'ange Gardien 1347m –Km 34 (500m) Col Vieux d'Agnel 2770m –Km 66 (500m muletier) Col Vieux d'Agnel 2783m –Km 66 (500m muletier) Bassa dell'Ajet 2320m –km 113 (1,5km muletier) Colle San Giovanni 1875m –km117 (500m muletier) Colle Bettone 1834m –km 119 (-100m muletier) Col San Giovanni 1615m –km 139 (3km) Col della Bandia 2403m –km 159 (2km) Col des fourches 2261m –km 167 (500m muletier) Col de Restefond 2680m –km 278 (500m muletier) Faux col de Restefond 2639m –km279 (200 m muletier) Les collets 1060m –km364 (1km)