



À vélo tout est plus beau !
Fédération Française de Cyclotourisme



www.bourgenbresse.fr





F.F.C.T. N° 959
LIGUE AURA

SIEGE :
Maison de la Culture et de la citoyenneté
4, allée des Brotteaux
CS 70270
01006 BOURG EN BRESSE Cedex
cbca@orange.fr
www.cbca01.fr

LOCAL :
5 Bis Avenue des Belges
01000 BOURG EN
BRESSE

TABLE DES MATIERES

| | |
|---|---------|
| COMPOSITION DU COMITE DIRECTEUR | Page 4 |
| SORTIES – SAISON | Page 5 |
| SECURITE | Page 7 |
| ACCIDENT – ASSURANCE | Page 7 |
| SECOURISME..... | Page 8 |
| ECOLE FRANCAISE DE VELO | Page 8 |
| RANDONNEES PERMANENTES DU C.B.C.A. | Page 9 |
| CALENDRIER | Page 10 |
| LES COMMISSIONS EN 2022 | Page 28 |

COMPOSITION DU COMITÉ DIRECTEUR

- Président d'honneur :** **Pierre RAMBOZ †**
- Président :** **Pascal BONNETAUD** 06 78 78 71 40
290 C, Rue des Morelles pascal.bonnetaud519@gmail.com
01310 POLLIAT
- Secrétaire :** **Bernard THEVENARD**06 15 37 44 67
970, Route de Mézériat..... bernard.thevenard@neuf.fr
01310 POLLIAT
- Secrétaire déléguée :** **Marie-Claude GALLAND**.....06 87 50 19 45
271, rue des érables jmarie.galante@yahoo.fr
01310 POLLIAT
- Délégué sécurité :** **Jean-Luc CORNATON**07 86 52 71 35
41, Allée Chantecler jean-luc.cornaton@wanadoo.fr
01000 BOURG-EN-BRESSE
- Trésorier :** **Thierry LHOSTE** 06 06 62 04 24
2, les Acacias thierry.lhoste@laposte.net
01240 CERTINES
- Trésorière adjointe :** **Nadia DUMINY** 06 30 53 51 29
88, Impasse Grand Champ emmanuel.duminy@orange.fr
01310 SAINT REMY
- Membres**
- Joël PONTIUS**06 52 76 75 12
1061, Chemin de la folatière joel.pontius@free.fr
01310 POLLIAT
- Bruno RICOL**06 14 64 66 71
9 Bis, Rue de la Fraternité bruno.ricol@orange.fr
01000 BOURG EN BRESSE
- Emmanuel MORVAN**06 33 99 51 74
383, Rue Julien Manissier manu.morvan.29@gmail.com
01250 JASSERON
- Gérard MARMONT**06 30 72 72 76
561, Chemin des Pirettes gerard.marmont@orange.fr
01310 POLLIAT
- Marie-Claude DESPLANCHE**.....06 75 51 54 43
1261, Chemin du village de.marieclaude@gmail.com
01250 MONTAGNAT
- Daniel VULIN**06 81 31 68 09
16, Chemin du canal vulindaniel@gmail.com
01000 BOURG EN BRESSE

SORTIES - SAISON 2022

Les départs et les arrivées se font au siège du club

5 Bis Avenue des Belges BOURG EN BRESSE

Horaire de départ : 14 h le Samedi, 9 h le Dimanche, le mardi et le jeudi horaire identique à celui du Samedi qui précède.

ATTENTION ! Du 1^{er} juillet au 31 août départ à 8h00 le Samedi ainsi que le mardi et le jeudi

NB : l'horaire de départ varie en fonction des saisons ou du kilométrage. Veuillez consulter le calendrier afin d'éviter les boulettes ☺

Tout groupe constitué au départ restera le même pendant toute la sortie.

Les cyclos devront suivre les sept commandements suivants :

Au rythme du plus lent on s'adaptera,
Celui qui a de la peine on attendra,
Personne seule sur le parcours on ne laissera,
Dans un esprit de groupe on roulera,
Au sommet des côtes on se regroupera,
Ensemble on partira, ensemble on reviendra
Et tout nouveau on intégrera.

Jours des sorties :

Samedi : en fonction des présences et des envies possibilité de choisir entre le parcours long ou le petit parcours.

Dimanche matin : pour les plus courageux, un parcours plus ou moins vallonné leur est proposé

Mardi et Jeudi : le parcours est laissé à l'initiative des participants ou celui du Samedi précédent effectué en sens inverse ou celui du Dimanche.

Constitution des groupes selon la philosophie de chacun et son état de forme :

Un groupe « **tortue** » : réservé aux cyclos qui veulent rouler à leur allure pour leur plaisir

Un groupe « **balade** » : réservé aux cyclos qui veulent profiter des bienfaits du vélo, entretenir leur forme à un rythme cool voir très cool

Un groupe « **relax** » : pour les cyclos qui souhaitent rouler à une allure régulière, décontractée, adaptée à la bonne cohésion du groupe

Un groupe « **Audax** » : pour les cyclos qui désirent rouler à une allure sagement dosée, à un rythme régulier : 22,5 km/h de moyenne

Un groupe « **Rapide** » : pour les cyclos qui veulent rouler à un rythme soutenu sans esprit de compétition et adapté à la bonne cohésion du groupe

Le départ est annoncé lorsque le groupe est constitué et prêt, un groupe doit être composé de 20 unités maximum (code de la route)

La cohésion du groupe est préservée par le passage en souplesse de relais, surtout par vent contraire, sa sécurité par les annonces du danger : trou, droite devant, droite derrière....

Chaque sortie est répertoriée suivant sa difficulté

| | |
|---------------|--|
| Aucune étoile | Parcours plat, sans difficulté |
| ☆ | Parcours comportant quelques petites côtes |
| ☆☆ | Parcours vallonné |
| ☆☆☆ | Parcours montagneux |

En cas de fortes chaleurs : les sorties prévues le Samedi peuvent s'effectuer le matin. Les participants devront se consulter pour décider de l'heure de départ

Séances sport santé pour une reprise en douceur après un épisode de maladie, les personnes sont envoyées par la Plate-forme Santé ou tout simplement par leur pathologie souhaite reprendre le vélo tranquillement.

Lieu de rendez-vous local / Lundi après-midi / les encadrants communiquent avec les participants.

Si vous êtes intéressé faite vous connaître auprès de la commission sport santé

Sorties VTT :

Des sorties VTT sont organisées les mardis ou les jeudis.

Pour connaître les heures de rendez-vous les informations seront disponible sur le site internet.

La « page centrale » du calendrier

Cette année encore, seule existe la version informatisée sous Excel ou PDF, disponible sur le site. Elle vous permet d'éviter la séance fastidieuse de calculs.

Cette page doit permettre à chacun de mémoriser sa propre activité cyclotouriste mais elle a aussi été pensée pour qu'en fin d'année des statistiques soient données lors de l'assemblée générale indiquant les taux de participations aux différentes sorties (Samedi, Dimanche, mardi, jeudi, organisation des clubs de l'Ain, voyage itinérant, concentration FFCT, chasse aux cols, collecte des BCN/BPF,)

Ces informations sont aussi utiles à la confection du bulletin annuel.

SECURITE

- ☞ Lorsque vous portez le maillot du club, vous engagez l'image du club
 - ☞ Respectez impérativement le code de la route
 - ☞ Respectez la signalisation routière. Notamment les **Stops**, Priorités, **Feux Tricolores**.
 - ☞ Tout cycle doit
 - ☞ Dès la chute du jour (ou en cas de pluie, brouillard, tunnel) ..., être muni d'un éclairage émettant vers l'avant une lumière blanche non éblouissante et d'un feu rouge fixe,
 - ☞ De jour comme de nuit, être muni d'un ou plusieurs dispositifs réfléchissants visibles de l'arrière (couleur rouge), de l'avant (couleur blanche) et latéralement, ☞ équipé de deux dispositifs de freinage efficaces et d'un avertisseur.
 - ☞ Tout cycliste doit être vêtu d'un **baudrier réfléchissant** homologué dès la tombée du jour.
 - ☞ Roulez en simple file dès la chute du jour, dans des conditions difficiles et dès qu'un véhicule voulant, vous dépasser, annonce son approche.
- Il est interdit de rouler à plus de deux de front.**
- ☞ **En cas d'accident, même seul, avertir dans les 48 heures le délégué "sécurité" ou le président du club.**
 - ☞ Ne vous méprenez pas : **le CASQUE est notre seule protection.**

ACCIDENT – ASSURANCE

- ☞ En cas d'accident, préservez vos droits en établissant :
 - ☞ Une déclaration de sinistre (avec constat amiable dans la mesure du possible) à transmettre dans les cinq jours ouvrables sur le site de la FFCT ou par courrier à l'assureur fédéral (AXA).
 - ☞ Avertir le délégué "sécurité" et le président de tout accident même si celui-ci n'entraîne pas de déclaration.
- ☞ N'oubliez pas de signaler un accident évité et les imperfections ou dangers constatés sur les différentes voies de circulation pour les répercuter aux gestionnaires des routes.

SECOURISME

☞ PROTEGEZ – PROTEGEZ-VOUS

☞ Observez pour alerter

☞ ALERTEZ : en précisant :

☎ 18 (pompiers) en cas d'accident,

☞ votre n° d'appel,

☎ 15 (Samu) en cas d'urgence médicale

☞ la nature de l'accident et les risques,

☎ 112 (depuis un portable)

☞ la localisation,

☞ le nombre d'accidentés,

☞ l'état apparent de chaque blessé

☞ es premières mesures prises

☞ **SECOURIR** : Vous pouvez **sauver une vie** en étant formé aux **premiers secours**.

N'évacuez jamais un blessé sans avis d'un médecin.

☞ **N'oubliez pas qu'avec un smartphone, même verrouillé, on peut appeler les numéros d'urgence (15, 18, 112) ; si la batterie n'est pas vide, évidemment.**

ECOLE FRANCAISE DE VELO

Les séances se déroulent :

☞ Les mercredis de 14h 00 à 17h pour les jeunes de 10 à 14 ans (V.T.T.)

☞ Les Samedi s de 14h00 à 17h00 pour les jeunes de 15 à 17 ans (route et V.T.T.)

;

Encadrement : **Référent de l'école : Gérard POMI (06 71 48 18 54)**

Monitrice : Danielle GUILLEMOT

Initiateur : Gérard POMI, Dominique BAILLET, Pascal BONNETAUD, Philippe LAURENT, Pierrick LE COZ

Animateur-trice : Françoise BURGER, Serge PASUT

Adulte Expérimenté-e : Nadine PARIS, Manu MORVAN, Sébastien GOULERET.

Fonctionnement : l'école de cyclotourisme du CBCA, créée pour les pratiques « route et V.T.T. », elle s'adresse à des jeunes garçons et filles de 10 à 17 ans sauf dérogation accordée par la commission.

Son objectif est d'amener le jeune par la pratique, la découverte et l'acquisition d'un ensemble de connaissances, à être autonome.

Le certificat médical et le port du casque sont obligatoires

RANDONNEES PERMANENTES du C.B.C.A.

Daniel DUCRET

190, rue Bièvre
01000 BOURG en BRESSE
tél. 06.86.51.67.32.
Email : da.ducret@laposte.net

Le Raid Jurassien

(De Montbéliard à Belley 450 km)

Les Eglises romanes et Châteaux de la Dombes

(415 km en 3 boucles)

La Randonnée du Haut Bugey (322 ou 348 km)

Suppléant :

Daniel VULIN

16, Chemin du canal
01000 BOURG EN BRESSE
tél. 06 81 31 68 09
Email : vulindaniel@gmail.com

***La commission calendrier et le comité directeur,
vous encouragent à la plus grande prudence lors de
vos sorties et vous souhaitent une belle saison de
sport-loisirs, pleines de joie, bénéfique pour votre
santé et votre bien-être.***

CALENDRIER 2022

Samedi 26 février 2022

- 14h00 **Photo de groupe (entrée AGLCA côté Reyssouze)**
Sortie du président : (Openrunner n°14255981)
- 35 km Les Vennes, Route de Seillon, Lent, D22 à droite, Rond-point de Monternoz, Seillon, Certines, Les Rippes, La petite Vavrette, Montagnat, La Goyatière, Route du lac, Chemin de l'Alagnier (contournement Nord de Bouvent), Brou, Club
- (Ou 21 km) possibilité de raccourcir le parcours précédent en prenant à gauche au croisement de la briqueterie (le Saix) direction Certines puis Montagnat, Bouvent, Brou.

Dimanche 27 février 2022

- 09h00 45 km Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Donsonnas, Monbègue, X D109 / D17, D17, Basses Rossettes, Le Roset, Guignières, Dompierre, Lent, La Réna, Bourg

Samedi 5 mars 2022

- 14h00 45 km Le Mail, Les Côtes, La Vierge, La Vernée, D67A, A gauche carrefour avant St André, Le Suc, "Bresse Bleu", Servas, au feu à droite, Les Mathis, Mont Préval, St André le Bouchoux, Montplaisant, Veillère, X D67, Marmont, D64, St André /Vx Jonc, Sapaton, Les Côtes, Bourg
- 14h00 60 km ☆ Cimetière, Ch. de St Georges, Z.I.N., Majornas, Vx Fleyriat, Les Baisses, Les Merciers, Cras/Reyssouze, Les Matrais, Malafretaz, La Citerne, Etrez, Foissiat, Marboz, Croix Carrée, Bény, Vacon, Le Chatelet, Chareyziat, Lingeat, Curtaringe, Viriat, Champagne, La Perrinche, Bourg

Dimanche 6 mars 2022

- 09h00 60 km ☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Dhuys, Chavannes, Montfleur, Bourcia, Civria, Plain Champ, Chevignat, Treffort, Meillonas, Les Gdes Mangettes, La Tienne, Ch. de Cuègres, St Georges, Rue du Grand Challes, Cimetière, Bourg

Samedi 12 mars 2022

14h00 45 km Fb de Macon, Ch. de la Chambière, La Chambière, Luisandre, Rosière, Buellas, Montcet, Polliat, Mézériat, Chaveyriat, Condeissiat, La Buissonnière, Le Colombier, Chevrier, St Rémy, Z.I. du Chatelard, Le Mont, Chalendre, Bourg

14h00 58 km Fb de Macon, Ch. de la Chambière, La Chambière, Luisandre, Rosière, Buellas, Montracol, Chaveyriat, Vonnas, Chassin, Longe, Sulignat, Neuville les Dames, Condeissiat, La Buissonnière, St André /Vx Jonc, Sapaton, La Vernée, Péronnas, Z.A.C. de Monternoz, Ch. des Sources, Ch. de la Croix, Ch. de l'Eglise, Ch. des Tyrandes, Ch. du Bief de l'Etang, Bourg

Dimanche 13 mars 2022

09h00 62 km Les Vennes, La Réna, Lent, Servas, St André /Vx Jonc, Corgenon, Rosière, Champvent, Gare de Polliat, St Martin le Chatel, Fenile, Cuet, Montrevel, Etrez, Balvay, Crangeat, Viriat, La Perrinche, Bourg

Lundi 14 mars 2022

Réunion du comité Directeur (18h00)

Samedi 19 mars 2022

14h00 45 km Les Vennes, Ch. des Carronnières, La Réna, Les Alouettes, Dompierre, Guignièrès, La Rippe, Le Roset, Monbègue, Certines, Portant, Ch. de Corbie, Bourg

14h00 64 km Cimetièrè, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Foissiat, La Tournelle, Beaupont, Les Jaillards, Pirajoux, Marboz, Montsouge, Les Grands Cours, Jalamonde, Crangeat, Les Cordiers, Les Merciers, Vx Fleyriat, Z.I.N., Bourg

BRM 200 - CBCA

Dimanche 20 mars 2022

09h00 60 km ☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Pombeau, St Just, La Chagne, Le Canton, Les Mangettes, Meillonas, Col de France, Dhuys, Chavannes /Suran, Villereversure, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

Miribel Côtère – MIRIBEL VTT

Vendredi 25 mars 2022

Réunion mensuelle (20h30)

Samedi 26 mars 2022

- 14h00 50 km Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Donsonnas, Le Galiot, Chiloup, Basses Rossettes, La Flouva, Les Teppes, Guignières, Dompierre, Le Pierray, Les Alouettes, La Réna, Bourg
- 14h00 65 km ☆ Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Donsonnas, X D17, Le Roset, X D90, Priay, Longeville, Pont d'Ain, Pampier, St André, Neuville, Châteauvieux, St Martin du Mont Le Colombier, Tossiat, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

Bourse aux vélos - ECHB

Dimanche 27 mars 2022

- 09h00 62 km ☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, L'Alagnier, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Col de la Rousse, Simandre, Villereversure, Revonnas, Tossiat, Salles, Le Molard, Donsonnas, Certines, Portant, Ch. de Corbie, Bourg.

Samedi 2 avril 2022

- 14h00 56 km Cimetière, Z.I.N., Majornas, Vx Fleyriat, Les Baisses, Les Merciers, Cras /Reys., Les Matrais, Guelin, Montrevel, La Léchère, Chazette, St Didier d'Aussiat, X N79, Mézériat, Chaveyriat, Montracol, Buellas, Corgenon Gare, St Rémy, Z.I. du Chatelard, Le Mont, Chalendre, Bourg
- 14h00 68 km ☆ Les Vennes, La Réna, Les Alouettes, Dompierre, Mas Granger, Les Mottets, Mas Pugues, Priay, Longeville, Pont d'Ain, Pampier, St André, Neuville, Château d'eau, Châteauvieux, Soblay, St Martin du Mont, Le Colombier, Tossiat, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

Dimanche 3 avril 2022

- 08h30 70 km ☆ Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Tossiat, Salles, Le Colombier, St Martin du Mont, Confranchette, Turgon, Mas Pommier, La Flouva, Druillat, Pont d'Ain, Le Blanchon, Hauterive, St Jean le Vx, Jujurieux, Breignes, Leymiat, Poncin, Neuville, Vessignat, Fromente, Rignat, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

Myon Nivigne - VTT – marche – SAB

Samedi 9 avril 2022

14h00 55 km Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Marboz, La Croix Carrée, Ausiat, Le Carrouge, Forêt de la Motte, Cuisiat, Meillonas, Les Mangettes, Le Canton, La Chagne, Bourg

14h00 70 km ☆ Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Tossiat, Salles, Le Colombier, St Martin du Mont, Confranchette, Turgon, Mas Pommier, La Flouva, Druillat, Pont d'Ain, Le Blanchon, St Jean le Vx, Jujurieux, Breignes, Leymiat, Poncin, Charinaz, Vessignat, Rignat, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

Randonnée de Printemps - Route – marche – CC Perrex

Dimanche 10 avril 2022

08h30 74 km ☆☆ Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Marboz, Moulin des Ponts, Verjon, Roissiat, Treffort, Les "S", Montmerle, Col de la Rouse, Valuisant le Haut, Rochefort, Villereversure, Revonnas, Bouvent, Bourg

La Ceyzé Revermont – Ceyzériat Revermont VTT

Lundi 11 avril 2022

Réunion du comité Directeur (18h00)

Samedi 16 avril 2022

14h00 57 km Le Mail, Les Côtes, La Croix, Vérillat, St André /Vx Jonc, St André le Bouchoux, St Georges /Renon, Forêt de Tanet, 1ere route à droite après la forêt, X D17, Château de la Chassagne, Neuville les Dames, Cimetière, Maigret, Chanoz-Chatenay, Chaveyriat, Vandeins, Buellas, Rosière, Luisandre, Ch. de la Chambière, Bourg

14h00 77 km Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Montrevel, Le Sougey, Marsonnas, Le Tourniquet, Bagé le Chatel, St André de Bagé, Montépin, Gréziat, La Manche, Ferme des Planons, St Genis /Menthon, Loriol, Curtafond, Polliat, Montcet, Buellas, Rosière, Luisandre, La Chambière, Bourg

Pâques en Provence – Blauvac (84) du 16 au 18 avril

Dimanche 17 avril 2022

08h30 75km ☆☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Les Curnillats, La Vallière, Ceyzériat, Jasseron, Les Combes, Drom, Ramasse-d'en Haut, Ramasse-d'en Bas, Villereversure, Noblens, Bohas, Rignat, Gravelles, St Martin du Mont, Confranchette, Turgon, Mas Pommier, Dompierre, Les Alouettes, La Réna, Bourg

Samedi 23 avril 2022

**Dombes Revermont
CBCA - Départ du local Club**

BRM 300 - CBCA

Dimanche 24 avril 2022

08h30 75 km ☆☆ Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Druillat, Pont d'Ain, Le Blanchon, X N84, St Jean le Vx, D12 (Direct. Hauteville), Poncieux, Montratier, Préau, Leymiat, Poncin, Arturieux, Vessignat, Rignat, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

**Rando des Lacs
(Route- VTT- Marche) Cyclo Bugey BELLEY**

Samedi 30 avril 2022

14h00 56 km Le Mail, Les Côtes, La Vierge, La Vernée, St Rémy, Corgenon, Polliat, St Martin le Chatel, Cuet, Montrevel, Malafretaz, Cras /Reys., Bourg

14h00 80 km ☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Revonnas, Rignat, Bohas, Villereversure, Montfleur, Bourcia, Civria, Poisoux, Coligny, Pirajoux, Marboz, Etrez, Viriat, Bourg

Dimanche 1 mai 2022

08h00 80 km Les Vennes, La Réna, Les Alouettes, Dompierre, Les Mottets, Mas Pugues, Chalamont, Joyeux, Le Montellier, D4, X D4/D2, Birieux, Versailleux, Le Péage, St Nizier le Désert, Trois Vavres, Longris, Lent, La Réna, Bourg

Samedi 7 mai 2022

14h00 55 km ☆☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Tossiat, St Martin du Mont, Soblay, Planche, Meyriat, Noblens, Villereversure, Revonnas, Montagnat, Bourg

14h00 75 km ☆☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Tossiat, Salles Gravelles, Rignat, Ramasse, Drom, Montmerle, Dhuys, Chavannes, Dalle, Pouillat, Bourcia, Civria, Plain Champ, Chevignat, Cuisiat, Lucinges, Mas Gaillard, La Raza, Les Grandes Mangettes, Le Canton, La Chagne, Bourg

Dimanche 8 mai 2022

08h00 75 km Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, La Raza, Centre de loisirs de Lucinges, Cuisiat, Verjon, Coligny, Direction Beaupont, D52, X D52/D86A, D86A, Les Jaillards, Pirajoux, Marboz, Etrez, Viriat, La Perrinche, Bourg

Rando Bresse Bugey
Cyclo Montagnat

Rando Val de Saône Beaujolais
Cyclo 13 Fareins

Lundi 9 mai 2022

Réunion du comité Directeur (18h00)

Vendredi 13 mai 2022

Réunion mensuelle (20h30)

Samedi 14 mai 2022

14h00 64 km Les Vennes, Ch. de la Chartreuse, Ch. de Bellevue, Eglise de Péronnas, Les Picolets, La Vierge, Sapaton, St André /Vx J., Bois d'Amont, Condeissiat, Neuville les Dames, X D2, Montjoly, Sulignat, Château de Longe, Château de Béost, Vonnas, Chaveyriat, Montracol, Buellas, Rosière, Luisandre, La Chambière, Bourg

14h00 75 km Cimetière, Z.I.N., Majornas, Vx Fleyriat, Les Merciers, Cras /Reyssouze, Les Matrais, Malafretaz, La Citerne, Etrez, Foissiat, Les Coupées, Veyriat, Lescheroux, La Tournelle, Direction Marboz, Ste Colombe, Mont Juif, Les Devins, Marboz Croix Carrée, Bény, Vacon, Le Chatelet, Chareyziat, Lingeat, Curtaringe, Viriat, Champagne, La Perrinche, Bourg

BRM 400 – 14 et 15 mai CBCA

Dimanche 15 mai 2022

08h00 75 km ☆☆ Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Marboz, Moulin des Ponts, Verjon, Roissiat, Treffort, Les "S", Montmerle, Col de la Rousse, Valuisant le Haut, Rochefort, Villereversure, Rammasse le Haut, Drom, Les Combes, Jasseron, Bourg

Rallye AMI -Cyclo Mizérieu
La Valromezanne (route – marche) Valromey Cyclo

Samedi 21 mai 2022

14h00 60 km ☆ Cimetière, Rue du Grand Challes, St Georges, Carronières de Challes, Rue de la Serpoyère, La Tienne, Meillonas, Chevignat, Plain Champ, Civria, Bourcia, Montfleur, Chavannes, Dhuys, Jasseron, Le Canton, La Chagne, Bourg

14h00 80 km ☆ Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Marboz, Pirajoux, Coligny, Poisoux, Civria, Bourcia, Montfleur, Villereversure, Bohas, Rignat, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

Dimanche 22 mai 2022

08h00 90 km Corgenon, Champvent, Polliat, St Martin le Chatel, Attignat, Lionnière, Meillonas, Treffort, Les "S", Jasseron, Viriat, Les Merciers, Vx Fleyriat, Bourg

Jeudi 26 mai 2022

08h00 85 km ☆☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Col de la Rousse, Simandre, La Bouverie, Abbaye de Sélignac, Arnanc, Collet de Chavannes, Aromas, Les Meules, Thoirette, Granges, Pont de Cize, Cize, Hautecourt, Challes, Charinaz le Haut, Vessignat, Rignat, Revonnas, Montagnat, Les Curnillats, La Goyatière, Mas Coupé, Route des Coupées Blanches, Bourg

Rallye de l'ascension – Route – (CC Attignat)

Samedi 28 mai 2022

- 14h00 55 km ☆ Les Vennes, La Réna, X D23 / D64, D64, Certines, X N75, Tossiat, Salles, Le Colombier, Gravelles, Rignat, Revonnas, Ceyzériat, Jasseron, Le Canton, La Chagne, Bourg
- 14h00 80 km ☆☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Col de la Rousse, Simandre, Montfleur, Liconnas, Le Balme d'Epy, Bourcia, Civria, Plain Champ, Roissiat, Verjon, Moulin des Ponts, Croix Carrée, Bény, Vacon, Les Blancs, Grands Cours, Jalamonde, Crangeat, Viriat, Bourg

Dimanche 29 mai 2022

- 08h00 85 km ☆☆ Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Druillat, Pont d'Ain, Le Blanchon, St Jean le Vx, Jujurieux, Breignes, Leymiat, Poncin, Serrières, Merloz, Chambod, Challes, Hautecourt, Route des Crêtes, Grand Corent, Route des Carrières, Villereversure Gare, Revonnas, Montagnat, Bouvent Bourg

Samedi 4 juin 2022

- 14h00 55 km Le Mail, Les Côtes, La Vierge, Sapaton, St André /Vx Jonc, Golf de la Dombes, Condeissiat, Neuville les Dames, Vonnas, D96, Les Boulets, Vandeins, Montcet, Corgenon Gare, St Rémy, La Croix, Les Picolets, Eglise de Péronnas, Ch. de Bellevue, Bourg
- 14h00 90 km ☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Dhuys, Chavannes, Pont des Vents, Les Echaux, Montagna le Templier, Chapelle St Alban, Forêt de Coissonnet Lains, Le Chatelard, Montrevel, Lapeyrouse, Louvenne, St Julien /Suran, Montfleur, Chavannes, Dhuys, Les "S", Treffort, Meillonas, Jasseron, La Chagne, Bourg

CBCA - Tour du lac Léman (départ Thonon) ; 180 km

Dimanche 5 juin 2022

- 07h30 85 km ☆ Le Mail, Les Côtes, La Croix, St André /Vx Jonc, D67, Veillère, St Paul de Varax, St Nizier le Désert, Chalamont, D90A, X D90A-D93, X D93-D93A, Estellières, Sur Côte, Vilette, Varambon, La Madeleine, Mossant, Ponsuard, Le Roset, Guignièrès, Dompierre, Lent, Certines, Portant, Ch. du Pommier, Bourg

Mardi 7 juin 2022

Réunion du comité Directeur (18h00)

Samedi 11 juin 2022

- 14h00 55 km ☆ Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Montrevel, Chazette, St Didier d'Aussiat, L'Effondras, Mézériat, Les Manets, Vandeins, Les Moiroux, Montracol, Buellas, Rosière, Luisandre, La Chambière, Bourg
- 14h00 100 km ☆☆☆ Centre nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Dhuys, Chavannes, Aromas, Ceffia, Chavagna, Cornod, Thorigna, Vescles, Condes, Barrage de Coiselet, Thoirette, Corveissiat Pont de Marcou, Simandre, Col de France, Bourg

BRM 600– (11 et 12 juin) - CBCA

BRM 400 – RC Montluel

La Villibadoise
ASEGF Cyclospornt Bugey St Vulbas

Dimanche 12 juin 2022

- 08h00 90 km ☆☆ Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Marboz, D86, Les Jaillards, Moulin Revel, Domsure, La Gazagne, Le Vernay, Nanc les St Amour, L'Aubépin, Thoissia, Andelot, St Julien, Montagna le Templier, Pont des Vents, Chavannes, Montmerle, Col de France, Jasseron, La Chagne, Bourg

BRM 200- RC Montluel

Rando Dombes Côtière RC Montluel

Samedi 18 juin 2022

- 14h00 60 km ☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Drom, Ramasse, Villereversure, Noblens, X D979, Vessignat, Planche, Résignel, Soblay, St Martin du Mont, N.D. de l'Orme, Le Molard, Donsonnas, Le Bollan, La Tranclière, Bois du Prince, La Réna, Bourg
- 14h00 85 km ☆☆☆ Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Monbègue, Le Roset, Priay, Longeville, St Jean le Vx, Jujurieux, Cuquen, Chauv, Vieillard, Col de Montratier, Pont de Préau, Mérignat, Breignes, Leymiat, Poncin, Le Haut Charinaz, Vessignat, Rignat, Revonnas, Bouvent, Bourg

Dimanche 19 juin 2022

- 08h00 90 km ☆☆ Centre nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Dhuys, Chavannes/Suran, Aromas, Thoirette, Vallée de l'Ain, Poncin Neuville, Châteauevieux, St Martin du Mont, Tossiat, Bourg

La Saint Maurice - CT Dombes

Samedi 25 juin 2022

- 14h00 63 km ☆ Centre Nautique, La Chagne, St Just, Montagnat, Revonnas, Tossiat, Le Pied de la Côte, Le Molard, Druillat, Priay, Richemont, La Moutonnière, Les Mottets, Dompierre, Le Pierray, Lent, La Réna, Bourg
- 14h00 90 km Le Mail, Les Côtes, Ch. Bief Etang Neuf, Ch. des Tyrandes, Ch. de la Croix, Les Picolets, St Rémy, St André /Vx Jonc, St André le Bx, Marlieux, Beaumont, Bouligneux, Lapeyrouse, Monthieux, St Marcel, Birieux, Château du Montellier, Joyeux, Chalamont, Dompierre, Lent, La Réna, Bourg

CBCA - Circuit itinérant - Les 7 Majeurs – du 25 au 29 juin

Dimanche 26 juin 2022

- 08h00 85 km ☆☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Col de France, Col de la Rousse, Simandre, La Bouverie, Abbaye de Sélignac, Arnanc, Collet de Chavannes, Aromas, Les Meules, Thoirette, Granges, Pont de Cize, Cize, Hautecourt, Challes, Charinaz le Haut, Vessignat, Rignat, Revonnas, Montagnat, Les Curnillats, La Goyatière, Mas Coupé, Route des Coupées Blanches, Bourg

Ronde du Bleu de Gex et du Haut Jura
La Roue Libre – Chatillon de Michaille – (Route – marche)

Samedi 2 juillet 2022

- 08h00 65 km ☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, Jasseron, Meillonas, Chevignat, Plain Champ, Civria, Poisoux, Dingier, Verjon, Moulin des Ponts, Croix Carrée, Bény, Vacon, Grands Cours, D996, Lingeat, Bourg
- 08h00 85 km ☆☆☆ Centre Nautique, La Chagne, Jasseron, Col de France, Corveissiat, Thoirette, Granges, A gauche avant Pont de Serrières, D979, Merloz, Chambod, Challes, Le Haut Charinaz, Vessignat, Rignat, Revonnas, Bouvent, Bourg

Dimanche 3 juillet 2022

- 08h00 90 km ☆☆☆ Le Canton, Meillonas, Col de France, Chavannes, St Julien, Granges de Dessia, Sésigna, Génod, Vosbles, Chavagna, Céffia Aromas, Chavannes, Simandre, La Rousse, Col de France, Bourg

Samedi 9 juillet 2022

08h00 65 km ☆☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Tossiat, St Martin du Mont, Soblay, Rappe, Planche, Challes, Hautecourt, Cize, Grand Corent, Villereversure, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

08h00 90 km ☆☆☆ Les Venues, Ch. de Pommier, Certines, Druillat, Pont d'Ain, Le Blanchon, St Jean le Vx, Sous Chaly, St Jérôme, Col du Cendrier, Corlier, D12, Chouin, Val d'Enfer, La Suisse, Cerdon, Boches, Chamagnat, Le Mortaray, Avrillat, Poncin, Neuville, Châteauvieux, Soblay, St Martin du Mont, Le Colombier, Tossiat, Montagnat, Bouvent, Bourg

CBCA - Journée détente : Plan d'eau de Louvarel (71)

Semaine européenne à Meppel (Pays Bas) du 9 au 16 juillet

Dimanche 10 juillet 2022

08h00 100 km ☆ Certines, Priay, Ambérieu, Les Allymes, Angrières, St Rambert, Le Chauchay, Torcieu, Bettant, St Denis en Bugey Chateau Gaillard, Genoud, Chez Barre, Longeville, Pont d'Ain Druillat, Bourg

Jeudi 14 juillet 2022

La Villardoise (route – VTT)
CT Dombes - Villars les Dombes

Samedi 16 juillet 2022

08h00 90 km ☆☆ Montagnat, Tossiat, Revonnas, Rignat, Meyriat, Challes, Hautecourt, Cize, Thoirette, Aromas, Chavannes, Col de France, Meillonas, Le Canton, La Chagne, Bourg

08h00 68 km Les Venues, La Réna, Dompierre, Mas Pugues, Priay, Longeville, Pont d'Ain, Druillat, Rossettes, Chiloup, Le Molard, Tossiat, Montagnat, St Just, La Chagne, Bourg

Dimanche 17 juillet 2022

08h00 90 km ☆☆ Certines, Druillat, St Jean le Vieux, Abergement de Varey, Montgriffon, Chatillon de Cornelle, Jujurieux, Breignes, Leymiat, Poncin, Arturieux, Planche, St Martin du Mont, Tossiat, Montagnat, Bourg

Samedi 23 juillet 2022

08h00 65 km Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Montrevel, Cuet, St Martin le Chatel, Polliat, Champvent, Rosière, Corgenon Gare, St André /Vx Jonc, Servas, Lent, La Réna, Bourg

08h00 100 km Les Venues, Certines, Druillat, Priay, Gévrioux, Chalamont, Versailleux, Villars, Bouligneux, Sandrans, Chatillon, Sulignat, Marmont, Vonnas, Vandeins, Buellas, Les Prosts, La Chambière, Bourg

Dimanche 24 juillet 2022

08h00 100 km ☆☆☆ Le Saix, Certines, La Vavrette, Tossiat, Revonnas, Rignat, Meyriat, Camping de Poncin, St Alban, Boches, Cerdon, Jujurieux, L'Abergement de Varey, Ambronay, Priay, Dompierre Bourg

Samedi 30 juillet 2022

- 08h00 70 km Les Vennes, La Réna, Le Pierray, Dompierre, X D17/D22, D22, Chalamont, Versailleux, Le Plantay, Marlieux, St André le Bx Condeissiat, La Buissonnière, La Corbine, Le Colombier, Chevrier, St Rémy, Le Chatelard, Rte de St Denis, Bourg
- 08h00 85 km ☆☆☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Revonnas, Villereversure, Chavannes, Pont des Vents, Montagna le T., St Julien, Broissia, Bourcia, Civria, Plain Champ, Chevignat, Meillonas, Les Mangettes, Le Canton, La Chagne, Bourg

Dimanche 31 juillet 2022

- 08h00 90 km ☆☆☆ S.F. 2000 "Le Revermont par Vaux et par Monts" Montagnat, Ceyzériat, Jasseron, Le Canton, Les Grandes Mangettes, Lionnière, St Etienne du Bois, Mas Gaillard, Treffort, Chavannes /S., Simandre, Grand Corent, Hautecourt, Neuville /Ain, Soblay, St Martin du Mont, Tossiat, Montagnat Bourg

Semaine Fédérale à Loudéac (22) du 31-07 au 07-08

Samedi 6 août 2022

- 08h00 75 km Le Mail, Les Côtes, Sapaton, St André /Vx Jonc, Mont Préval, St Paul de Varax, St Nizier le Désert, Chalamont, Les Mottets, Mas Granger, Dompierre, Les Faguettes, La Tranclière, Certines, Portant, Bourg
- 08h00 80 km Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Marboz, Les Jaillards, Moulin Revel, Domsure, La Richardière, Le Biolay, Niqueda, Condal, Petit Condal, Le Meix-Juvin, Dommartin les Cuiseaux, D112, Bourg Neuf, St Amour, Les Grandes Vittes, Orgent, Pirajoux, La Croix Carrée, Bény, Vacon, Chatelet, Chareyziat, Lingeat, La Perrinche, Bourg

Dimanche 7 août 2022

- 08h00 90 km Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Druillat, La Madeleine, Les Carronnières, Les Mottets, Dompierre, Le Plantay, Villars, Bouligneux, Sandrans, Chapelle du Chatelard, St Georges /Renon, St André le Bx, St André /Vx Jonc, St Marc, La Vernée, La Vierge, St Rémy, Sérépi, Route de St Denis, Bourg

Samedi 13 août 2022

- 08h00 75 km Le Mail, Les Côtes, La Croix, Vérillat, St André /Vx Jonc, St André le Bx, Romans, St Georges /Renon, La Chapelle du Chatelard, La Chapelle de Beaumont, Villars, Les Petits Communaux, Le Plantay, St Nizier le Désert, Les Trois Vavres Chatillon, Château de Varax, Pernin, St André /Vx Jonc, Chassignole, Péronnas, Bourg

Dimanche 14 août 2022

- 08h00 95 km ☆☆☆ Bouvent, Montagnat, Revonnas, Senissiat, Ramasse, Drom, Montmerle, Dhuys, Chavannes, Aromas, Les Meules, Thoirette, Matafelon, Sonthonnax, Napt, Bolozon, Cize, Hautecourt, Challes, Meyriat, Rignat, Journans, Tossiat, Bourg

Lundi 15 août 2022

La Mi-Août CT Dombes – (Villars les Dombes)

Samedi 20 août 2022

- 08h00 71 km Les Vennes, La Réna, Lent, Servas, Mont Préval, St André le Bx, Romans, Chatillon /C., Sulignat, Vonnas, Les Vignes, Les Boulets, Vandains, Corgenon Gare, La Croix, Les Picolets Eglise de Péronnas, La Correrie, Bourg
- 08h00 80 km Fb Macon, Ch. de la Chambière, La Chambière, La Richonnière, Vial, Champvent, Polliat, Mézériat, L'Effondras, Loriol, St Genis / Menthon, La Mulatière, Ferme des Planons, La Manche, Les Burtins, Montépin, Bagé le Chatel, Niermont, Bas Dommartin, Coberthoud, La Route, St Sulpice, St Didier d'Aussiat, Cormassine, St Martin le Chatel, Attignat, Crangeat, Les Merciers, Marillat, Curtaringe, Viriat, La Perrinche, Bourg

Dimanche 21 août 2022

- 08h00 105 km Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Marboz, Chamonal, Les Bordes, Beaupont, Le Pin, Le Biolay, Petit Condal, Meix Juvin, Armont, Frontenaud, Les Tupins, Ste Croix, Montpont, Curciat Dongalon, St Nizier le Bouchoux Lescheroux, Foissiat, Etrez, Viriat, Bourg

Samedi 27 août 2022

- 08h00 69 km ☆ Les Vennes, La Réna, Les Alouettes, Dompierre, Les Mottets, La Mouttonnière, Richemont, Priay, Druillat, Le Molard, Le Pied de la Côte, Tossiat, Revonnas, Montagnat, St Just, La Chagne, Bourg
- 08h00 85 km ☆ Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Druillat, Priay, Genoud, X N75, Ambronay, Jujurieux, Breignes, Leymiat Poncin, Charinaz le Haut, Vessignat, Rignat, Gravelles, Le Colombier, Tossiat, Montagnat, Bouvent, Bourg

Dimanche 28 août 2022

- 08h00 95 km ☆☆ Jasseron, Chavannes, St Julien, Lains, Granges de Dessiat, Sésigna, Genod, Vosbles, Chavagna, Ceffia, Corveissiat, Jasseron, Bois Marin, Le Canton, La Chagne, Bourg

Lundi 29 août 2022

Réunion du comité Directeur (18h00)

Samedi 3 septembre 2022

14h00 50 km ☆ Cimetière, Rue du Grand Challes, La Perrinche, Tanvol, X N83 Meillonas, Col de France, Col de la Rousse, Simandre, Villereversure, Revonnas, Montagnat, Les Curnillats, Mas Coupé, Route des Coupées Blanches, Bourg

14h00 85 km Le Mail, Les Côtes, La Croix, St André /Vx Jonc, Bois d'Amont, Condeissiat, Romans, Neuville les Dames, St Didier /Chalaronne, Pont de Veyle, Vonnas, Mézéziat, Polliat, La Genette, Vial, Le Charvet, La Richonnière, Luisandre, La Chambière, Bourg

Randonnée Bresse Revermont
Cyclo Marbozien

Séjour CBCA à Brusque (12360) du 3 au 10 septembre

Dimanche 4 septembre 2022

08h00 85 km Fb. de Macon, Ch. de la Chambière, La Chambière, Luisandre, Rosière, Buellas, Montcet, Vandeins, Logis Neuf, Confrancon, Petite Chassagne, Loriol, St Didier d'Aussiat, Chazette, Bagé le Chatel, Pont de Veyle, Biziat, Vonnas, Chaveyriat, Montracol, L'Etoile, Chevrier, La Croix, Les Côtes, Bourg

Rando cycliste Antonin Rolland
Cyclo Club Formans (route – marche)

Vendredi 9 septembre 2022

Réunion mensuelle (20h30)

Samedi 10 septembre 2022

14h00 54 km ☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Pombeau, St Just, La Chagne, Le Canton, Les Mangettes, Meillonas, Col de France, Dhuy, Chavannes /Suran, Villereversure, Revonnas, Montagnat, Bouvent, Bourg

14h00 80 km Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Montrevel, Le Sougey, Marsonnas, Béréziat, St Etienne /Rey., Pont de Vaux, St Etienne /R., Béréziat, Marsonnas, Montrevel Etrez, Viriat, Bourg

Montée du Grand Colombier
Cyclo du Plateau d'Hauteville - Culoz

Dimanche 11 septembre 2022

08h00 82 km S.F. 2000 "Parc des Oiseaux - Pique-Nique" Lent, Dompierre, St Nizier, Versailles, Joyeux, Château du Montellier, Birieux, Villars, Beaumont, Marlieux, St André le Bouchoux, Mont Préal, Servas, Lent, Bourg

Concentration départementale CODEP01 (route)

Samedi 17 septembre 2022

**CBCA - Randonnée du Pays du Cerdon / Vallée de l'Ain
– Neuville sur Ain
Cyclo – VTT - Marche**

Dimanche 18 septembre 2022

08h00 81 km Les Vennes, Ch. des Coupées Blanches, X N75, Montagnat, Tossiat, Pied de la Côte, Donsonnas, Le Bollan, Dompierre, D70, St Nizier le Désert, D90, Caillat, N. D. des Dombes, D7 X N83, Marlieux, St Germain /R., St Georges /R., Romans, Condeissiat, La Buissonnière, St André /Vx Jonc, Aux Barrières, La Vernée, Z.A.C. de Monternoz, Allée de St André, Ch. des Sources, Eglise de Péronnas, X N83, Ch. de Bellevue, Ch. de la Chartreuse, Bourg

Samedi 24 septembre 2022

14h00 55 km ☆ Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Lingeat, Les Grands Cours, St Etienne du Bois, Treffort, Les "S", La Pérouse, Thioles, Simandre, Col de la Rousse, Col de France, Jasseron, La Chagne, Bourg

14h00 75 km Cimetière, St Georges, Carronnière de Challes, Rue de la Serpoyère, La Tienne, Meillonas, Verjon, Coligny, Direction Beaupont, D52, X D52/D86A, D86A, Les Jaillards, Pirajoux, Les Barbiers, Croix Carrée, Bény, Vacon, Les Blancs, Grands Cours, Jalamonde, Viriat, La Perrinche, Bourg

La Stéphanoise – SAB (route)

Dimanche 25 septembre 2021

08h00 65 km ☆☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Revonnas, Rignat, Vessignat, Le Haut Charinaz, Challes, Chambod, Merloz, Serrières, Poncin, Neuville /Ain, Châteaueux, St Martin du Mont, Le Colombier, Tossiat, Montagnat, Bouvent Bourg

Lundi 26 septembre 2022

Réunion du comité Directeur (18h00)

Samedi 1 octobre 2022

13h30 51 km ☆ La chagne, Montagnat, Ceyzériat, Jasseron, Le Canton, Les Grandes Manges, Lionnière, St Etienne du Bois, Mas Gaillard, Treffort, Meillonas, Le Canton, La Chagne, Bourg

13h30 70 km Le Mail, Les Côtes, La Croix, Le Colombier, La Corbine, Les Riondes, Condeissiat, St André le Bx, Marlieux, N83, Le Plantay, Versailleux, Chalamont, D22, Dompierre, Le Pierray, La Réna, Bourg

Dimanche 2 octobre 2022

08h00 72 km Les Vennes, La Réna, Le Bois du Prince, La Tranclière, Les Grandes Faguettes, Dompierre, Mas Pugues, Mas Savoie, Sur Côte, Villette, Druillat, Rossettes, Chiloup, Le Molard, Notre Dame de l'Orme, La Roche, Le Pied de la Côte, Tossiat, Montagnat, Bouvent, Bourg

Samedi 8 octobre 2022

13h30 51 km Les Vennes, Rue de la Chartreuse, Ch. de Bellevue, Ch. de l'Eglise, Rte de St André, St André /Vx Jonc, St André le Bouchoux, Condeissiat, Neuville les Dames, Maestrec, Chanoz- Chatenay, Chaveyriat, Charaval, Montracol, L'Etoile, Chevrier, La Croix, Les Côtes, Bourg

13h30 70 km Fb de Macon, Ch. de la Chambière, La Chambière, Luisandre, Rosière, Buellas, Montracol, Chaveyriat, Chanoz-Chatenay, Neuville, Romans, St Georges /R., La Chapelle du Chatelard, Marlieux, St Nizier le Désert, Dompierre, Les Faguettes, La Tranclière, Certines, Portant, Ch. de Corbie, Bourg

La Grand Margot - CC Ceyzériat

Dimanche 9 octobre 2022

08h30 70 km Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Revonnas, Ceyzériat, Jasseron, Le Canton, X N83, Tanvol, Viriat, Les Baisses, Les Murailles, X D975, Crépignat, Barvey, La Richonnière, Luisandre, Le Mont, X D936, Z.I. Chatelard, La Vierge, Sapaton, St André /Vx Jonc, Servas, Lent, Certines, Les Rippes, X N75, La Ravary, Montagnat, La Goyatière, Bouvent, Bourg

Samedi 15 octobre 2022

13h30 50 km Le Mail, Les Côtes, Ch. Bief Etang Neuf, Ch. des Tyrandes, Ch. de la Croix, St André/Vx Jonc, Bois d'Amont, Condeissiat St André le Bx, St Paul de Varax, Dompierre, Le Pierray, Lent, La Réna, Bourg

13h30 70 km Les Vennes, Ch. de la Chartreuse, Ch. de Bellevue, Eglise de Péronnas, Les Picolets, La Croix, Vérillat, St André /Vx J., St André le Bx, Marlieux, X N83, St Nizier le Désert, D90, La Commanderie, Les Carronnières, Varambon, Druillat, Monbègue, Certines, Portant, Ch. du Pommier, Bourg

Dimanche 16 octobre 2022

08h30 70 km Les Vennes, La Réna, Les Alouettes, Dompierre, Guignièrès, Mas Pugues, Priay, Genoud, X N75, Ambronay, St Jean le Vx, Le Blanchon, Pont d'Ain, Druillat, Monbègue, Certines, Portant, Ch. du Pommier, Bourg

La Millesane - AMI Cyclo Misérieux (VTT -Marche)

Lundi 17 octobre 2022

Réunion du comité Directeur (18h00)

Samedi 22 octobre 2022

13h30 49 km Les Vennes, La Réna, Les Alouettes, Dompierre, St Nizier le Désert, St Paul de Varax, Montplaisant, Veillière, St André /Vx Jonc, Corgenon, D45, Buellas, Rosière, Luisandre, La Chambière, Bourg

13h30 70 km Le Saix, Certines, La Tranclière, La Ruaz, Le Roset, Chalamont, St Nizier le Désert, St Paul de Varax, St André /Vx Jonc, Péronnas, Bourg

Les 10 clochers – Téléthon
CC Dombes

Dimanche 23 octobre 2022

08h30 55 km Cimetière, Ch. de St Georges, La Perrinche, Viriat, Etrez, Foissiat, D1A, Montrevel, Cuét, Fenile, St Martin le Chatel, Polliat, Montcet, Montracol, L'Etoile, Chevrier, La Croix, Bourg

Samedi 29 octobre 2022

13h30 45 km Les Vennes, La Réna, X D23 / D64, X D64 / C8, La Forêt du Prince, La Tranclière, Donsonnas, Monbègue, X D17, Le Roset, Basses Rossettes, Chiloup, Le Molard, Pied de la Côte, Tossiat, Montagnat, Bouvent, Bourg

13h30 55 km ☆ Ave A. Mercier, Ch. de Curtafray, Montagnat, Revonnas, Rignat, Gravelles, Soblay, Neuville, St André, Pampier, Pont d'Ain, Druillat, Monbègue, Certines, Portant, Bourg

Dimanche 30 octobre 2022

08h30 55 km Les Vennes, La Réna, Les Alouettes, Dompierre, Guignièrès, Les Mottets, Les Carronières, La Madeleine, Le Cruix, Druillat, Monbègue, Certines, Portant, Ch. du Pommier, Bourg

La Transvermont
VTT Bourg Revermont (VTT – marche)

Samedi 5 novembre 2022

13h30 48 km Le Mail, Les Côtes, La Croix, Vérillat, St André /Vx Jonc, D67, Veillière, St Paul de Varax, Base de St Paul, Dompierre Les Faguettes, La Tranclière, Certines, Portant, Ch. du Pommier, Bourg

13h30 55 km ☆ Centre Nautique, Le Canton, Meillonas, Col de France, Drom, Ramasse-d'en Bas, Villereversure, Noblens, Vessignat, Planche, Résignel, Soblay, Confranchette d'en Bas, Tossiat, Montagnat, Bouvent, Bourg

Dimanche 6 novembre 2022

09h00 50 km ☆ Centre Nautique, La Chagne, Le Canton, La Raza, Mas Gaillard, Cuisiat, Pressiat, Granges Neuves, Lucinge, Morteveille, St Etienne du Bois, Le Chatelet, Chareyziat, Lingeat, Curtaringe, Viriat, La Perrinche, Bourg

Samedi 12 novembre 2022

13h30 50 km Les Vennes, Ch. du Pommier, Portant, Certines, Donsonnas, Le Galiot, Chiloup, Basses Rossettes, La Flouva, Les Teppes, Guignières, Dompierre, Le Pierray, Les Alouettes, La Réna, Bourg

AG CODEP01

Dimanche 13 novembre 2022

09h00 44 km ☆ Fb. de Macon, Ch. de la Chambière, La Chambière, Luisandre, Rosière, Buellas, Montcet, Vandeins, Chaveyriat, Mézériat, Montfalcon, Polliat, Montcet, Buellas, Rosière, Luisandre, La Chambière, Bourg

Lundi 14 novembre 2022

Réunion du Comité Directeur (18h00)

Samedi 19 novembre 2022

ASSEMBLEE GENERALE CBCA à 15h30

Samedi 3 décembre 2022

Projet Téléthon

LES COMMISSIONS en 2022

Le Président est membre de droit de toutes les commissions

| | |
|---|--|
| Ecole française de vélo | Gérard Pomi , Danièle Guillemot, Dominique Baillet, Pascal Bonnetaud, Philippe Laurent, Pierrick Le Coz, Emmanuel Morvan, Sebastien Gouleret |
| Fête du vélo | Gérard Pomi , Thierry Lhoste |
| Randonnée Dombes Revermont | Joël Ponthus , Joël Nicot, Gabriel Petit, Bruno Ricol, René Genton, Robert Faure, Jean Paul Galland |
| Randonnée "Vallée de l'Ain Pays du Cerdon" | Joël Ponthus , Joëlle Charvet, René Genton, Jean Pierre Grandy, Jacqueline Massion, Dominique Baillet, Pierrick Le Coz, Bernard Thévenard, Jean Paul Galland |
| Calendrier | Bruno Ricol , Thierry Lhoste, Michel Chevry, Joël Ponthus |
| Bulletin du club | Gérard Pomi , Daniel Ducret, Marie Claude Galland, Gérard Marmont |
| Site Internet | Marie Claude Galland , Bruno Ricol, Gérard Pomi, Daniel Vulin, Thierry Lhoste |
| Relation presse partenaires | Pascal Bonnetaud , Gérard Pomi |
| Sécurité | Jean Luc Cornaton |
| Saisie licences | Jean Luc Cornaton , Bernard Thévenard , Gérard Pomi (EFV) , Daniel Ducret |
| Anniversaire club | Gérard Pomi , André Delarue, Jean Pierre Convert, Joël Nicod, Emmanuel Duminy, Jean Pierre Grandy, Jean François Tournier |
| Evènementiel | Pascal Bonnetaud , Joëlle Charvet, Jean Luc Cornaton |
| Voyages | Bernard Thévenard , Hubert Dagut, Nadia Duminy, Michel Chevry, Anne Marie Malfart, Jean Luc Cornaton, Joël Ponthus, Gérard Marmont, Nadine Paris, Jean Guillermin |
| Sport santé | Gérard Pomi , Maryse Pommier, Serge Pasut |
| Commission "féminines" | Maryse Pommier , Jeanine Philippon, Christane Roux |
| Brevets Randonneurs Mondiaux | Gérard Pomi , Daniel Vulin, Pascal Bonnetaud, Daniel Ducret, Bruno Ricol |
| Censeurs aux comptes | Jean Pierre Grandy , Jean Guillermin |



FIN DE LA TRÈVE DES
CONFISEURS...

BON!
À NOËL IL A EU SON
VÉLO; ALORS MAINTENANT
IL ÉTEINT LA TÉLÉ, IL PLIE
SON JOURNAL, IL SAUTE DANS
SON SHORT À DOUBLE FOND,
ET IL VA JOUER
DEHORS!

MAIS MÊME
FAIT FROID...

MOM

**En toutes circonstances,
nous respectons le code de la route**



**"La sécurité,
la priorité de la ffct"**



